



賀弗診所 細胞分子矯正執行處方簽
Clear Direction Orthomolecular Institute
德瑞森細胞分子矯正衛教中心

諮詢日期: 2022/9/30

姓名

陳小明

年齡

38

學號

回56

回診時間

60 天

身高

160 cm

體重

68 kg

生日

1984/5/24 男

主訴症狀

胸悶胸痛.易喘.易掉髮/牙齦萎縮/肩頸僵硬.腰痠.肌肉痠痛.背痛.頭暈暈眩/消化不良/手腳冰冷/乾眼症(無用藥)(4-53%-s_). 心臟無力(下肢水腫.爬3樓會喘.心悸心律不整).心絞痛.hgs. 自體免疫(80x+).追蹤(ca724:13.8). 關節痛.10m.睡眠不佳.牙周病.牙齦膿腫.缺鐵(24.63).缺鉀(3.7).甲狀腺.血小板過低(64).地中海型貧血缺氧(hgb:10.1, mcv:74.8).未接種新冠疫苗.

了解版面符號的代表意義.....



START 開始

AFP:3.47

飲料組

- 快速提升血氧 RBC:5.16
- 呼吸中止症 / 貧血 HGB:15.2
- 運動表現 / 乳酸代謝 LDH:184
- 中和自由基 / 抗氧化 CPK:97
- 高尿酸 / 洗腎 DIY UA:5.6
- 癌症防治 / 化療保護
- 鐵蛋白過高 Fe:80.78



1 謝爾富滴劑

CA199:11.68
CA125:12.1
CEA:1.75

CA153:30.7
CA724:3.2

3~4

下 / 每日

- 1 適力按壓瓶身
- 2 口中毒牙尚未清除者請用吸管飲用



CRP:0.06

Seg:1.1

- 肌肉緊繃 / 痠痛
- 恐慌 / 焦慮 / 憤怒
- 自律神經失調 Ca:9.8
- 骨質疏鬆
- 心律不整
- 高血壓 / 低血壓
- 腎衰竭 / 低下



2 微礦鎂

2~3

下 / 每日

- 3 微礦鎂注意使用事項



- 便秘
- 抽筋
- 下肢水腫 K:4.4
- 心臟衰竭
- 恐慌憂鬱



3 鉀

2

粒 / 每日

為輕便隨身攜帶，沖泡200cc濃縮版補充劑(水溫勿超過40°C)，慢慢分次佐足量冷或熱水飲用或加入以下維生素C汽水中同時飲用



或



淨水或熱水大桶備用，作為全日水分補充，建議體重每20公斤，飲用500cc

例：60公斤喝1500cc

飲料組

夏季或排汗可
多攝取水份，
採用大杯喝法

小蘇打之劑量
約為維生素 C
之 1/3~1/2



4 無鋁小蘇打



5 維生素 C 粉劑



6 麩醯胺酸



7 離子鈣

- 化療/術後
- 黏膜損傷(腸漏症)
- 脹氣/膽疾
- 消化不良
- 便秘 K:3.9
- 胃潰瘍/胃痛
- 胃食道逆流 CA724:0.491
- 膀胱炎 UTI:(-)
- 乾眼症
- 皮膚乾燥
- 喉嚨乾燥
- 燒燙傷 P:3.2
- 骨質疏鬆 Ca:9.2
- 筋骨痠痛
- 心律不整/高血壓
- 抽筋/妥瑞氏/過動
- 咳嗽

44 淋巴排毒維生素 C 汽水

3~4

杯/每日



+ 喝小杯需補喝
2 倍熱或冷水

G6PD:15

每杯 C 汽水加

1 1/2 匙

4 須謹慎使用大劑量維生素 C 之病患族群

每杯 C 汽水加

1 匙

● 高蛋白製劑

eGFR:89.1

r-GT:25

每杯 C 汽水加

0 匙

粉劑組

- 汞中毒 HDL:56
- 婦科損傷(念珠菌)
- 運動神經元病變
- 自體免疫疾患
- 攝護腺腫大
- 肌肉萎縮 CPK:97
- 肝硬化 r-GT:25
- 心臟衰竭(克山症)
- 癌症輔助 CRE:0.72
- 胰島素阻抗 AC:88
- 糖尿病 HbA1c:5.5
- 大腦退化 CRE:0.72
- 肌少症(心臟衰竭)
- 睡眠品質
- 精神科藥物戒斷
- 肌肉萎縮 LDH:184
- 肝硬化 r-GT:25
- 皮膚問題 CRE:0.72
- 心臟衰竭(絞痛)
- 癌症輔助
- 修復腎元 eGFR:89.1
- 關節炎特效
- 皮膚問題 **41**
- 失眠/憂鬱/恐慌
- 精神科用藥戒斷
- 菸/酒戒斷
- 有效調節血脂 TG:128
- 淋巴脂肪團排毒



8

硒

⊕ 中 ⊕

各 2 匙



9

鉻

⊕ ⊕ 晚

飯後 各 2 匙



10

Q10 早 中 晚

各 0 匙



11

B3 ⊕ ⊕ ⊕

飯後 各 1~2 匙



40 維生素B3亦可加入維生素C汽水飲用

5 若無詳閱衛教資料並執行咖啡灌腸，請勿使用維生素 B3

沖泡飲用或直接配水口服，服用後需補充約150cc溫熱水



錠劑組

末梢循環保護(化療)

貧血、造血機能、低鐵蛋白

- 12  **B1, B2** - 腳水腫 心臟衰竭
HbA1c: 5.5

★ ⊕ 中 各 1 粒
- 13  **鋅** - 流感、嗅覺失調 青春痘、攝護腺

⊕ ⊕ 各 1 粒
- 14  **鳳梨酵素** WBC: 5.4

淚管疏通 消炎去膿痰

⊕ ⊕ 各 1 粒 (飯後)
- 15  **銀杏** MCV: 88.2

視力改善、耳鳴 飛蚊症、乾眼症 糖尿末梢血循

⊕ 中 各 1 粒
- 16  **B12**

肝功能甲基化促進

⊕ 晚 各 2 粒
- 17  **B6**

肝功能甲基化促進

⊕ 晚 各 2 粒
- 18  **葉酸(B9)** Homo: 9.4

血管硬化 RBC: 5.16

⊕ 晚 各 2 粒
- 19  **酵母鐵** Fe: 80.78 eGFR: 89.1

BUN: 16

★ 早 中 各 0 粒
- 20 **有機螺旋藻** - 胃潰瘍 汞毒整合、腸胃黏膜修補

★ ⊕ ⊕ 各 6 粒



★ 請盡量於下午3點前使用，以免精神過好，延後入睡時間

餐前血糖、血脂、體重、腸道菌相控制組

AC:88 HbA1c:5.5
HDL:56 LDL:187
TG:128



機能
脂麻奶

21



每滿格約 1 大匙 (13g)



6 處方執行工具組使用說明

每次 **1 1/2** 大匙
每日 **2** 次



每大匙約 13g 脂麻奶粉

22

每匙+100cc冷水
大力搖晃，勿用熱水
以免結塊

維生素C谷胱甘肽 靜脈注射療程建議

- 癌症 / 化放療防護相關針劑療程
- 自體免疫相關療程
- 排汞針劑療程
- 焦慮、憂鬱、失眠療程
- 美白抗衰老針劑療程

每週施打 **1** 次，

至少 個月或作為日常保養



23

G6PD:15

AFP:3.47

CEA:1.75 CA153:30.7
CA199:11.68 CA724:3.2
CA125:12.1

餐桌組

優脂低碳飲食法 2 3

- 糖尿 HbA1c:5.5
- 肥胖
- 肝硬化
- 腎元修復
- 淋巴脂肪團排毒 HDL:56
- 牙周病防治 LDL:187
- 化血栓/抗凝血
- 過敏、發炎
- 癌症風險
- 黴菌感染(念珠菌)
- 攝護腺肥大
- 甲狀腺病變 TSH:1.01
- 脂肪肝/高血脂 TG:128
- 失眠/憂鬱/恐慌 AC:88
- 自律神經失調 Ca:9.8
- 修復視力
- 肺泡不張(氣喘、說話吃力)
- 不孕症(性荷爾蒙低下)



24

大豆卵磷脂



每匙脂麻奶含約1/2匙卵磷脂

1 1/2 ~ 2 匙 / 每日

拌飯、拌菜使用



25

亞麻仁油

50 ~ 65 cc / 每日



26 牧草生奶油



27 高優脂優格



28 燕麥粥



29 椰香泰米飯



30 奇蹟手卷

餐後消化輔助組

31

克菲爾益生菌



飯後 1~2 條

- 消化 / 脹氣 / 胃火
- 口臭 / 體味
- 便秘
- 消化道腫瘤

32

強效消化酵素



飯後 2~4 顆



33

蘋果醋



飯後 15~30 CC

* 與等量水調勻

- 疏通膽管 / 膽囊疾病
 - 胃食道逆流
 - 脹氣
 - 陰道黴菌感染 - 以生理器沖洗
- } 飲用

34

冷壓苦茶油



0 CC

- 人畜驅蟲
- 殺菌防癌
- 胃幽門桿菌所導致胃潰瘍

ABC(DE)療法

徹底改善牙周病

- 牙齦萎縮
- 齒顎矯正
- 胸腔感染(積痰)
- 心血管發炎損傷
- 裝設支架
- 化血栓/抗凝血

天然抗凝血劑：
E、亞麻仁油、銀杏 **43**

LDL:187

維生素 E (天然生育醇)

睡前塗抹牙齦，以改善
牙周病並藉由口腔黏膜
將維生素E吸收至體內

6 滴



35

礦物鹼全效性漱口水DIY : **36** **5** **4B**



椰子油油漱 **38**

